



COVID 19

PREVENTION METHODS

COSE DA SAPERE PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA

- 1- Prima di entrare è **necessaria** la verifica dello stato di salute dell'atleta
(**misurazione della temperatura
e la compilazione dell'autodichiarazione**)
- 2- L'accesso è consentito **solo con mascherina**
e dopo essersi disinfettati le mani
- 3- **Obbligo** di utilizzo **della propria attrezzatura**
- 4- **Obbligo** di utilizzo **della magnesite liquida**
- 5- **Portarsi un paio di ciabatte per l'ingresso in palestra**

COSE DA SAPERE DURANTE L'ALLENAMENTO

Per ogni tentativo su circuito:

- 1- Indossare le scarpette o altra attrezzatura
- 2- Igienizzare le mani
- 3- **Rimuovere la mascherina**

Terminato il tentativo sul circuito/blocco, lo scalatore dovrà:

- 1- Togliere la propria attrezzatura
- 2- Igienizzare le mani
- 3- **Indossare nuovamente la mascherina**

Divieto di andare a torso nudo,

lasciare incustoditi i vestiti e borracce
(gli effetti personali devono essere tutti riposti nel proprio zaino)